

МЕНЮ

ПТ-2

1-4 класс

Дата 13.11.2026г Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша пшенная с маслом	205	14,00	227,16
Чай с сахаром	200	1,63	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,09	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**500**	**30,94**	**483,78**
Обед			
Огурец консервирован.	60	10,19	9,6
Суп крестьянский с крупой	200	11,76	112,4
Суфле рыбное	100	29,60	112,0
Картофельное пюре	180	21,82	192,49
Компот из свеж. яблок	200	8,40	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**800**	**88,10**	**725,75**



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьминская ООШ»
Н.А.Собянина

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша пшенная с маслом	250/5	17,36	282,56
Чай с сахаром (лимон)	200/7	1,63	61,62
Бутерброд с маслом	70	12,09	148,4
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**562**	**34,30**	**583,2**
Обед			
Огурец консервирован.	100	16,98	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	13,60	140,59
Суфле рыбное	120	36,01	134,4
Картофельное пюре	230	24,39	267,42
Компот из свеж. яблок	200	8,40	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
ИТОГО	**960**	**105,71**	**857,67**